

Frühstück

(Montag - Freitag bis 12.00 Uhr - Samstag und Sonntag open end)

SÜSSES DING	7,90
Croissant und Brioche, Butter, Fruchtaufstrich, Obst	
GUTER MORGEN	9,50
Brötchen, italienische und französische Wurst- und Käsespezialitäten, Butter	
MORGENSTUNDE - FÜR ZWEI	21,90
Brötchen, italienische und französische Wurst- und Käsespezialitäten, Butter, Fruchtaufstrich, 2 Glas Orangensaft	
MORGENSTUNDE - FÜR DREI (wie oben)	33,00
Auch nach 12.00 Uhr noch zu haben	
FRÜHSTART <i>glutenfrei</i>	6,90
Granola mit gerösteten Hafervollkornflocken (glutenfrei), Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen, Mandeln, Zimt, Agavendicksaft, Quinoaflocken, Amaranth, Sesam und Kokosöl. Wahlweise mit Joghurt oder Milch und frischen Früchten	
OVERNIGHT OATS Haferflocken, Chiasamen, Honig, Joghurt, Milch und Früchte	3,90
PFANNKUCHEN mit Ahornsirup oder Apfelmus und Obst	4,90
RÜHREITELLER mit zwei kleinen Brötchen oder Röstbrot, Butter & kleiner Salat	4,50
mit herzhaften Schinkenstreifen	4,80
mit gebratenen Tomaten & Feta	5,10

Extras

Life Changing Bread aus Nüssen, Kernen, Flohsamen und Chiasamen	0,90
weizen- & glutenfrei, ohne Laktose	
Croissant Brioche	1,20
Zwei kleine Brötchen hell/dunkel	0,90
Vollkorn-Dinkel-Toast	0,80
Gekochtes Ei	0,80
RÜHREI pur	2,90
RÜHREI mit Schinken	3,20
RÜHREI mit gebratenen Tomaten und Fetakäse	3,50
Butter	0,50
Fruchtaufstrich - Erdbeer, Himbeer, Mango oder Aprikose Nutella	0,80
Käsescheibe	
▪ Wildblumenkäse (Heumilchkäse)	0,80
▪ Lingot D'Argental (Französischer Weichkäse 60%)	0,80
▪ Pecorino Rucola (Schafmilchkäse)	0,80

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG - FREITAG 09.00 - 20.00 UHR SAMSTAG - SONNTAG 09.00 - 18.00 UHR

Eine Schale voller Glück

BUDDHA BOWL mit Joghurt-Limetten-Dressing Quinoa, Kichererbsen, Rote Bete, Möhren, Rotkohl, Süßkartoffeln, Erdnüsse, Babypinat, Fenchelsamen und gebratenen Hähnchenstreifen	12,90
ORIENTALISCHE BOWL mit Linsensalat und Schafskäse Kichererbsen, Linsen, Paprika, Staudensellerie, Tomaten, Petersilie, Oliven und Walnüsse	9,90
SÜSSKARTOFFEL-BOWL mit Honig-Senf-Dressing Zucchini, Tomaten, Aubergine, Paprika, Rucola, Ziegenfrischkäse und Cashewkernen	10,90

Neustart-Gerichte

MATJESFILET "HAUSFRAUEN ART" mit Butterdrillingen und Salat	12,50
KARTOFFEL-LAUCHSUPPE mit Baconchips	6,50
GEFÜLLTES ITALIENISCHES KRÄUTERFLADENBROT mit Tomate-Mozzarella, Sprossen, Pesto und Salat	7,50
SALTIMBOCCA mit Tomaten-Kräuterrisotto Parmesan, Rucola und Salat	18,50
FLAMMKUCHEN mit Räucherlachs , roten Zwiebeln und Rucola	11,50

Dies & Das

ABENDSTUNDE - FÜR ZWEI PERSONEN Brotkorb, Wurst- und Käsespezialitäten, Pastrami, hausgemachte Aufstriche, Oliven, getrocknete Tomaten	21,90
---	-------

Klassiker

FETABROT Feta, Datteltomaten, Pesto, Rucola, Tomatenfrischkäse auf geröstetem Dinkelbrot	10,50
PASTRAMI-SANDWICH - der Klassiker aus den USA geräucherte US-Mastochsenbrust, dünn aufgeschnitten mit Senfbutter und Sandwichgurken verfeinert dazu hausgemachter Krautsalat	12,90
ZIEGEN-BURGER mit ANGUS-BEEF 180g Ziegenkäse, glasierten Zwiebeln, Honig-Senf-Dressing und Salat	13,90
BAGEL-BURGER mit PULLED PORK "hausgemacht" mageres, langsam gegartes Schweinefleisch, Tomatencreme, rote Zwiebeln, Tomaten, Salat und pikanter Barbecue Soße	10,90
ROSMARINKARTOFFELN und HÄHNCHENBRUST mit PEPERONATA (gegrillte Paprika) und Kräuterquark	11,50

Für die ganz Kleinen

NUDELN mit Tomatensoße	3,20
PFANNKUCHEN mit Apfelmus	3,90

Pasta

Aus der Nudelmanufaktur PASTA PRIMA

Frische PASTA in 100% Hartweizenqualität mit Tomatenpesto und Parmesan	8,90
--	------

Seelenfutter

Hausgemachte Quarkwaffeln mit Ahornsirup	3,90
---	------

Kaffeegetränke aus eigener Rösterei

KAFFEE DES TAGES	2,30
ESPRESSO	1,70
ESPRESSO MACCHIATO	1,90
ESPRESSO DOPPELT	2,60
ESPRESSO BONBON (mit süßer Kondensmilch & Milchschaum)	2,60
CAPPUCCINO	2,50
POWER CAPPUCCINO (mit einem zusätzlichen Espresso verfeinert)	3,00
ROMANTICO (Trinkschokolade mit Espresso & Milchschaum)	3,10
ROMANTICO XL	4,10
CHAIPRESSO (Chai-Latte mit Espresso und Milchschaum)	3,90
MILCHKAFFEE	3,30
LATTE MACCHIATO	3,10
EXTRAS: ESPRESSO	0,70
EXTRAS: CARAMEL- / HASELNUSS- / ZIMTSIRUP	0,50
EXTRAS: SOJA / HAFERMILCH	0,60

Warmmacher mit "Schuss"

SCHNAPPUCCINO - Cappuccino mit Likör 43	3,50
EIERLATTE - Latte Macchiato mit aufgeschäumter Eierlikörmilch	4,20
WEISSER FUCHS - weiße Schokolade mit Likör 43, Espresso und aufgeschäumter Milch	3,50

Trinkschokoladen

FRANZÖSISCHE TRINKSCHOKOLADE 32% Kakaoanteil von MONBANA in verschiedenen Geschmacksrichtungen Tiramisu, Caramel, Orange, Gewürze, Haselnuss, Vanille oder Chili	2,80
auch als XL-Tasse	4,10
BABYKAKAO (lauwarm) im bunten Becher	1,60
WEIßE SCHOKOLADENDROPS 30% Kakaoanteil von BLÖMBOOM Berlin	3,50
DUNKLE SCHOKOLADENDROPS 72% Kakaoanteil von BLÖMBOOM Berlin	3,50

DAVID RIO CHAI - Das Original aus San Francisco

Der Chai kommt ursprünglich aus Indien und wird dort seit Jahrhunderten mit schwarzem Tee und exotischen Gewürzen gemischt. Wir servieren Ihnen den Chai mit cremig aufgeschäumter Milch in verschiedenen Geschmacksrichtungen

CHAI LATTE - Tiger Spice	3,50
CHAI VANILLE - Elefant	3,50
CHAI MANGO - Toucan	3,50
CHAI GRÜNTEE - Tortoise	3,50
CHAI KOFFEINFREI und ZUCKERFREI (Sucralose)	3,50
- Flamingo Vanille	
CHAI ZUCKERFREI (Sucralose) - Orca Spice	3,50
CHAI WHITE SHARK - mit weißem Tee und Cayennepfeffer	3,50
CHAI-POWER	3,80

Säfte & Wasser

APFELSAFT 0,2 l	2,20
ORANGENSAFT 0,2 l	2,20
SCHWARZER JOHANNISBEERSAFT 0,2 l	2,20
GEROLSTEINER 0,25 l	1,80
Naturell, Medium oder Sprudel	
GEROLSTEINER 0,5 l	3,90
Naturell, Medium oder Sprudel	
GEROLSTEINER 0,75 l	4,90
Naturell, Medium oder Sprudel	

Biere

ASTRA - ALSTERWASSER 0,33 l	2,70
ASTRA - ROTLICHT 0,33 l	2,70
ASTRA - URTYP 0,33 l	2,70
ERDINGER WEISSBIER 0,50 l	4,20
ERDINGER WEISSBIER alkoholfrei 0,50 l	4,20
ESTRELLA DAMM spanisches Bier nach Pilsner Brauart 0,33 l	2,80

Aus der Fritz-Bar unsere "SAUSEBRAUSE" 0,33 l

FRITZ-SPRITZ Bio-Traubensaftschorle 50% Traubendirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan	2,60
FRITZ-SPRITZ Bio-Rhabarbersaftschorle 40% Rhabarberdirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan	2,60
FRITZ-SPRITZ Bio-Apfelsaftschorle 66% Apfeldirektsaft, natürliches Mineralwasser, Vegan	2,60
APFEL-KIRSCH-HOLUNDER eine Mischung aus Äpfeln / Kirschen / Holunderbeeren	2,60
MELONENBRAUSE unvergleichbar gut	2,60
ORANGENLIMONADE Orangensaft verfeinert mit Zitronen- und Mandarinsaft	2,60
ZITRONENLIMONADE weniger süß aber sehr erfrischend	2,60
MISCHMASCH Kola-Orangen-Limonade - brutal lecker	2,60
KOLA mit vielviel Koffein	2,60
KOLA ZUCKERFREI die schlanke Schwester	2,60

Noch einen zum Schluss

HOLUNDER-MIX "alkoholfrei" auf EIS mit Tonic und Zitrone	3,20
THOMAS HENRY Tonic Water	2,40
CUCUMIS	2,90
SODALIBRE BASIL SODA 0,33 l	2,90
ELDEFLOWER HOLUNDER 0,33 l	2,90

Teesorten

FRISCHE MINZE MIT HONIG 2,90

TEEHOUSE EXCLUSIVE 2,30

STRENGTH

Wellnesstee mit der Frische von Ingwer und Zitronengras, abgerundet mit Süßholz

RELAX

Wellnesstee aus südafrikanischem Rooibos und natürlichem Orangenaroma

CAMOMILE

Ganze Kamillenblüten geben diesem klassischen Kräutertee sein süßliches Aroma und eine besonders milde, blumige Note

HERB & HONEY

Eine außergewöhnliche Komposition aus Kamille, Früchten, Honig, Kräutern und Blütenblättern mit feiner Süße und mild-fruchtigem Aroma

EARL GREY

Aromatischer Blend aus feinstem Ceylon, abgerundet mit fruchtiger Bergamotte und faszinierenden Kornblumenblüten

GREEN TEA

Frisch herber Grüntee

ENGLISCH BREAKFAST

Fein würziger Blend aus Ceylon- und Sumatratees

DARJEELING

Zarter schwarzer Tee aus dem Himalaya-Gebirge

GUNPOWDER MINT

Grüntee mit dem intensiven Geschmack purer Spearmintze

WHITE PEACH

Leichter weißer Tee mit einem Hauch Pfirsich

ORIENTAL APPLE

Früchteteemischung aus Äpfeln und Brombeerblättern

SUMMER FRUITS

Früchteteemischung aus schwarzer Johannisbeere, Himbeere und Hibiscusblüten

Weine & Prickelndes & Geistiges

ROTWEIN - der "Rote Bender" aus der Pfalz
Spätburgunder, Cabernet Sauvignon, Merlot

Glas 0,2 l	5,50
halber Wein 0,1 l	3,80
Flasche 0,75 l	18,50

WEISSWEIN - der "Weisse Bender" aus der Pfalz
Riesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc

Glas 0,2 l	5,50
halber Wein 0,1 l	3,80
Flasche 0,75 l	18,50

ROSÈWEIN - der "Sommerliche Bender" aus der Pfalz
Spätburgunder, Merlot, Cabernet Sauvignon

Glas 0,2 l	5,50
halber Wein 0,1 l	3,80
Flasche 0,75 l	18,50

PROSECCO

Ein feinperliger, fruchtiger Prosecco Spumante - trocken und aromatisch

Glas 0,1 l	3,80
Flasche 0,75 l	22,00

CREMANT de Limoux Sieur d'Arques Grand Cuvée 1531Brut

Glas 0,1 l	7,50
Flasche 0,75 l	45,00

CREMANT de Limoux Sieur d'Arques Grand Cuvée 1531Rose

Glas 0,1 l	7,50
Flasche 0,75 l	45,00

ELDEFLOWER HOLUNDER-SPRITZ auf Eis mit Prosecco und Zitrone

6,50

BASIL SPRITZ auf Eis mit Prosecco und Basilikum

6,50

HOLUNDERSECCO Glas 0,1 l

4,50

LILLET mit "Wildberry Schweppes" Glas 0,2 l

6,50

APEROL SPRITZ

6,50

GIN-HOLUNDER-MIX auf EIS mit Tonic, Minze und Zitrone

5,90

GRAPPA Monprá Grappa Invecchiata 2 cl

3,90

AVERNA 2 cl

2,30